

Prayers: *Emet*: Prepared for
The Mussar Institute's Kallah 2022
by Rabbi Judith Edelstein

65 PRELIMINARY PRAYERS

We are grateful for the daily renewal of our lives.

- Praised are You Adonai our God, who rules the universe, enabling us to distinguish day from night.
- Praised are You Adonai our God, who rules the universe, making me in the divine image.
- Praised are You Adonai our God, who rules the universe, making me a Jew.
- Praised are You Adonai our God, who rules the universe, making me free.
- Praised are You Adonai our God, who rules the universe, giving sight to the blind.
- Praised are You Adonai our God, who rules the universe, clothing the naked.
- Praised are You Adonai our God, who rules the universe, releasing the bound.
- Praised are You Adonai our God, who rules the universe, raising the downtrodden.
- Praised are You Adonai our God, who rules the universe, creating the heavens and the earth.
- Praised are You Adonai our God, who rules the universe, providing for all my needs.
- Praised are You Adonai our God, who rules the universe, guiding us on our path.
- Praised are You Adonai our God, who rules the universe, strengthening the people Israel with courage.
- Praised are You Adonai our God, who rules the universe, crowning the people Israel with glory.
- Praised are You Adonai our God, who rules the universe, restoring vigor to the weary.

ברכות השחר

expressing our awareness that each day is a new gift from God

ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם, אשר נתן לשכוי בינה להבחין בין יום ובין לילה.
ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם, שעשני בצלמו.
ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם, שעשני ישראל.
ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם, שעשני בן / בת-חורין.
ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם, פוקח עורים.
ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם, מלביש ערמים.
ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם, מתיר אסורים.
ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם, זוקף כפופים.
ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם, רוקע הארץ על המים.
ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם, שעשה לי כל-צרכי.
ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם, המכין מצעדי-גברי.
ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם, אוזר ישראל בגבורה.
ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם, עוטר ישראל בתפארה.
ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם, הנותן ליעף כח.

קריאת שמע

If there is no minyan add אל מלך נאמן

דברים ו:ד-ט

שמע ישראל יהוה אלהינו יהוה אחד :

Silently:

ברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד.

ואהבת את יהוה אלהיך בכל לבבך ובכל נפשך
ובכל מאורך: והיו הדברים האלה אשר אנכי מצוה
היום על לבבך: ושונתם לבניך ודברת בם בשבתך
בביתך ובלכתך בדרך ובשכבך ובקומך: וקשרתם לאות
על ידך והיו לטופת בין עיניך: וכתבתם על מזוזות
ביתך ובשעריך:

דברים ו:א-ג-כ"א

יהוה אם שמע תשמעו אל מצותי אשר אנכי מצוה
אתכם היום לאהבה אתי יהוה אלהיכם ולעבדו בכל-
לבבכם ובכל נפשכם: ונתתי מטר ארצכם בעתו יורה
ומלקוש ואספת דגנך ותירשך ויצהרה: ונתתי עשב
בשדך לבהמתך ואכלת ושבעת: השמרו לכם פן יפתה
לבבכם וסרתם ועבדתם אלהים אחרים והשתחיתם
להם: וחרה אפיהוה בכם ועצר את השמים ולא יהיה
מטר והאדמה לא תתן את יבולה ואבדתם מהרה מעל
הארץ הטבה אשר יהוה נתן לכם: ושמתם את דברי
אלה על לבבכם ועל נפשכם וקשרתם אתם לאות
על ידכם והיו לטופת בין עיניכם: ולמדתם אתם
אחי בניכם לדבר בם בשבתך בביתך ובלכתך בדרך
ובשכבך ובקומך: וכתבתם על מזוזות ביתך ובשעריך:
למען ירבו ימיכם וימי בניכם על האדמה אשר נשבע
יהוה לאבותיכם לאמר...

K'RIAT SH'MA

If there is no minyan, add: God is a faithful sovereign.

DEUTERONOMY 6:4-9

Sh'ma Yisra-el, Adonai Eloheinu, Adonai Ehad

Hear, O Israel: Adonai is our God, Adonai alone.

Silently:

Praised be God's glorious sovereignty throughout all time.

V'ahavta et Adonai Elohekha b'khol l'vav'kha u-v'khol nafsh'kha
u-v'khol m'odekha. V'hayu ha-d'varim ha-eleh asher anakhi
m'tzav'kha ha-yom al l'avavekha. V'shinantam l'vanekha v'dibarta
bam b'shiv'tkha b'veitekha u-v'lekht'kha va-derekh u-v'shokh-
b'kha u-v'kumekha. U-k'shartam l'ot al yadekha v'hayu l'totafot
bein einekha. U-kh'tavtam al m'zuzot beitekha u-vi-sh'arekha.

You shall love Adonai your God with all your heart, with all your soul, with all your might. And these words, which I command you this day, you shall take to heart. Teach them, diligently, to your children, and recite them at home and away, night and day. Bind them as a sign upon your hand, and as a reminder above your eyes. Inscribe them upon the doorposts of your homes and upon your gates.

DEUTERONOMY 11:13-21

If you will earnestly heed the mitzvot I give you this day, to love Adonai your God and to serve God with all your heart and all your soul, then I will favor your land with rain at the proper season, in autumn and in spring, and you will have an ample harvest of grain, wine and oil. I will assure abundance in the fields for your cattle. You will eat to contentment. Take care lest you be tempted to stray, and to worship false gods. For then Adonai's wrath will be directed against you. God will close the heavens and hold back the rain; the earth will not yield its produce. You will soon disappear from the good land which Adonai is giving you. Therefore, impress these words of Mine upon your heart. Bind them as a sign upon your hand; let them be a reminder above your eyes. Teach them to your children. Repeat them at home and away, night and day. Inscribe them upon the doorposts of your homes and upon your gates. Then your days and the days of your children, on the land that Adonai swore to give to your ancestors, will endure as the days of the heavens over the earth.

NUMBERS 15:37-41

Adonai said to Moses: Instruct the people Israel that in every generation they shall put *tzitzit* on the corners of their garments and bind a thread of blue to the *tzitzit*, the fringe on each corner. Look upon these *tzitzit* and you will be reminded of all the mitzvot of Adonai and fulfill them, and not be seduced by your heart nor led astray by your eyes. Then you will remember and observe all My mitzvot and be holy before your God. I am Adonai your God who brought you out of the land of Egypt to be your God. I, Adonai, am your God, *who is Truth*.

In this b'rakhah (which ends at the bottom of page 114), we praise God as the eternal Redeemer of Israel, attested through our historic experience as God's eternal people.

Your teaching is true and enduring,
Your words are established forever.

*Awesome and revered are they, unceasingly right;
well ordered are they, always acceptable.*

They are eloquent, majestic and pleasant,
our precious, everlasting legacy.

*True it is that eternal God is our Sovereign,
that the Rock of Jacob is our protecting shield.*

God is eternal and eternally glorious,
our God for all generations.

God's sovereign throne is firmly established;
God's faithfulness endures for all time.

*God's teachings are precious and abiding;
they live forever.*

For our ancestors, for us, for our children,
for every generation of the people Israel,
for all ages from the first to the last,
God's teachings are true, everlasting.

*It is true that You are Adonai our God,
even as You were the God of our ancestors.*

Our Sovereign and our ancestors' Sovereign,
our Redeemer and our ancestors' Redeemer,
our Creator, our victorious Stronghold:
You have always helped us and saved us.

Your name endures forever. There is no God but You.

במדבר ט"ז:ל"ז-מ"א

וַיֹּאמֶר יְהוָה אֶל־מֹשֶׁה לֵאמֹר: דַּבֵּר אֶל־בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאָמַרְתָּ
אֲלֵהֶם וַעֲשׂוּ לָהֶם צִיצִית עַל־כַּנְּפֵי בְּגָדֵיהֶם לְדֹרֹתָם
וְנָתַנּוּ עַל־צִיצִית הַכֶּנֶף פִּתִּיל תְּכֵלֶת: וְהָיָה לָכֶם לְצִיצִית
וְרָאִיתֶם אֹתוֹ וְזָכַרְתֶּם אֶת־כָּל־מִצְוֹת יְהוָה וַעֲשִׂיתֶם אֹתָם
וְלֹא תִתּוּרוּ אַחֲרָי לְבַבְכֶם וְאַחֲרָי עֵינֵיכֶם אֲשֶׁר־אֲתֶם
זָנִים אַחֲרֵיהֶם: לִמְעַן תִּזְכְּרוּ וַעֲשִׂיתֶם אֶת־כָּל־מִצְוֹתַי
וְהָיִיתֶם קְדוֹשִׁים לֵאלֹהֵיכֶם: אֲנִי יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם אֲשֶׁר
הוֹצֵאתִי אֶתְכֶם מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם לֵהָיוֹת לָכֶם לֵאלֹהִים אֲנִי
יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם: אָמֵן

קריאת שמע after ברכה The

אָמֵן וַיִּצִיב וַנְּכוּן וְקִים וַיִּשָּׂר וַנֶּאֱמָן וְאָהוּב וְחָבִיב
וְנִחְמַד וְנִעִים וְנוֹרָא וְאֲדִיר וּמְתַקֵּן וּמְקַבֵּל
וְטוֹב וְיִפָּה הַדְּבָר הַזֶּה עָלֵינוּ לְעוֹלָם וָעֶד.
אָמֵן. אֱלֹהֵי עוֹלָם מְלַכְנוּ, צוּר יַעֲקֹב מִגֵּן יִשְׁעֵנו.
□ לְדֹר וָדֹר הוּא קִים וְשָׁמוּ קִים וְכִסְאוֹ נָכוּן
וּמְלֻכוֹתוֹ וְאַמוּנָתוֹ לְעֵד קִימָת.

וּדְבָרָיו חַיִּים וְקִימִים, נֶאֱמָנִים וְנִחְמָדִים לְעֵד
וְלְעוֹלָמֵי עוֹלָמִים,

עַל אֲבוֹתֵינוּ וְעָלֵינוּ, עַל בְּנֵינוּ וְעַל דּוֹרוֹתֵינוּ,
וְעַל כָּל־דּוֹרוֹת זְרַע יִשְׂרָאֵל עַבְדֶּיךָ.

עַל הָרַאשׁוֹנִים וְעַל הָאַחֲרוֹנִים
דְּבָר טוֹב וְקִים לְעוֹלָם וָעֶד.

אָמֵן וְאַמוּנָה, חוֹק וְלֹא יַעֲבֹר.

□ אָמֵן שְׂאֵתָה הוּא יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ,
מְלַכְנוּ מֶלֶךְ אֲבוֹתֵינוּ, גֹּאֲלֵנוּ גֹּאֲלֵ אֲבוֹתֵינוּ,

יוֹצְרֵנוּ צוּר יִשׁוּעָתֵנוּ, פּוֹדֵנוּ וּמְצִילֵנוּ, מֵעוֹלָם שְׂמֵךְ,
אֵין אֱלֹהִים זוּלָתְךָ.